

Меню 24 мая

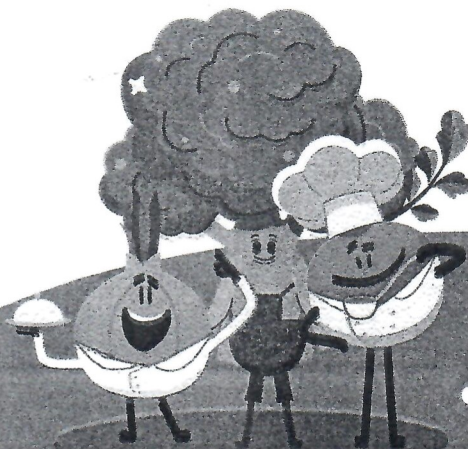
Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Огурцы свежие	60	0.42	0.1	1.14	7
Вторые блюда					
Ежики мясные с рисом соусом	60/40	9.56	10.92	9	170
Гарнир					
Макароны отварные	150	5.64	4.46	35.94	207
Напитки					
Компот из зам компотной смеси	180	0.12	0.02	10.3	41
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.25	55
Вафли весовые	2шт/40	2.26	2.24	16	93

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню 212 мая

Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Огурцы свежие	60	0.42	0.1	1.14	7
Вторые блюда					
Рыба по-московски	80/20	20.2	13.7	1.8	212
Гуляш из кур грудок	60/60	17.5	18.3	3.9	251
Гарнир					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7.9	6.5	50.2	291
Картофель запеченный	180	4.2	9.9	34.1	242
Овощная смесь	120	4.68	4.32	10.56	96
Напитки					
Чай с сахаром	200/8/7	0.05		8.13	34
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20	3.32	0.6	25.31	122

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

